

COLOUR

I/2011

magazín

Súťaž

O VEČERU, KNIHU, CD...

NAJOBĽÚBENEJŠIA
SLADKOŠŤ NA SVETE

Kľúč

k spoľahlivému
učeniu sa cudzieho jazyka

Drakulova terapia

Malajzia

Turecko

Opäť hitom aj tento rok

Ján Bartko

Maliar

„ŽELEZNÝ MUŽ“

Marek Nemčík

Fotograf Martin Špišák

Kapela Raindown

ODHALTE V SEBE
OČARUJÚCU BYTOŠŤ

Speváčka

Michaela

UZDRAVÍ
nový primátor Košice?

Miro Šmajda

Extravagantný blondiak s obrovskou dávkou charizmy



Odhaľte v sebe
očarujúcu bytosť

Foto: Peter Sulovský, Chilly art photo, chilly.sk



Vladimír Savčenko
Foto: Juraj Škríp

Ukrajinský lekár a psychoterapeut MUDr. Vladimír Savčenko radí, najmä však ženám, ako byť obdivuhodnou bytosťou aj napriek partnerovmu opovrhovaniu. Na svojich kurzoch už pomohol vyriešiť ne jeden problém, ktorý roky trápil partnerov či manželov. Položili sme mu preto pár otázok, ktoré vás možno podnietia urobiť vo svojom živote malé zmeny alebo aj rozhodujúci krok.

Ako vníma partnerský vzťah či manželstvo muž a ako žena?

Žena prostredníctvom muža uspokojuje emocionálne potreby, zvlášť realizuje potrebu splodenia dieťaťa. Preto si podľa svojich predstáv vyberá muža, ktorý by zodpovedal tomuto účelu – aby bol rodinne založený, finančne zabezpečený, spoľahlivý, zodpovedný a voči žene milý. Bohužiaľ, väčšina mužov (nehovorím za seba), prostredníctvom žien rieši svoje problémy, komplexy a z princezien či obdivuhodných žien, ktoré mali po boku v prvých dňoch vzťahu, kvôli ktorým boli ochotní urobiť všetko, časom urobia slúžky. – Tomu sa potom hovorí manželstvo. Zriedkatorá žena v prítomnosti manžela kvitne, rozvíja sa, zostáva spontánna, prirodzená, krásna,

atraktívna a príťažlivá. Tieto znaky ženy často v prítomnosti mužov strácajú.

Aký je rozdiel v citoch ženy a muža?

Žena je viac citovo založená. No nie preto, že to má dané od prírody a muži sú o city ochudobnení. To v žiadnom prípade! Aj muži sú citliví, no u nich je už od detstva táto zložka brutálne potláčaná: „neplač; buď chlap; drž sa; poď ešte raz, ty to dokážeš“. Prejav citov je u nich vnímaný ako prejav slabosti. Preto je vyvolať u muža zdravý prejav emócií a citov veľmi vzácny. Ich city sú nasmerované skôr na techniku, autá, prácu či peniaze. Veľmi málo mužov je schopných nasmerovať city na ženu. I keď nejaké city u nich sú, tak sú skôr voči matke, pokiaľ bolo v rodine všetko v poriadku.

Čo prispieva k šťastnému spolužitiu partnerov?

Ak chce byť niekto pre toho druhého zaujímavý, v prvom rade musí byť veľmi zaujímavý sám pre seba. Mnohí sami pre seba zaujímaví nie sú a automaticky nie sú zaujímaví ani pre ostatných. Preto jeden nezaujímavý viac-menej bude zaujímavý pre druhého nezaujímavého. Keď chcete mať šťastie v láske, skôr než vstúpite do partnerstva alebo manželstva, musíte vedieť byť šťastným. To, že ste stretli toho pravého, nie je náhoda, ani vám to nebolo súdené podľa hviezd. Byť šťastný je umenie. Keď viete byť šťastný, tak potom šťastie a lásku s psychologicky gramotným a emocionálne zdravým človekom vytvoriť nie je žiaden problém. Šťastie a láska je kytička, ktorá rastie na pripravenej ekologickej pôde a nie na psycho-emocionálnej a fyzickej žumpke, v ktorej sa nachádza 99 % ľudí. Ak zasadíš semeno lopúcha, nečakaj, že tam vyrastie ruža.

Aký máte názor na neveru?

Nevera, reálne neexistuje, le to len bájka, ktorú vymysleli psychicky negramotní a duševne nemocní ľudia. Mýtus, že neveru treba zatĺkať, zatĺkať a zatĺkať sa ťahne dodnes. Položme si otázku, čo ľudia zatĺkajú? Keď boli neverní, trebárs sexuálne, znamená, že neuspokojili svoje emocionálne a sexuálne potreby prostredníctvom sexu v domácom prostredí, teda v partnerstve alebo manželstve. Neverník v podstate zatĺka vlastné potreby a neschopnosť komunikácie a nie samotný pohlavný styk. Hovoriť o sexe je rovnako dôležité ako sex samotný. Pokiaľ partneri o tom nehovoria, tak sú dve možnosti: buď je ten sex taký úžasný, že slová sú zbytočné alebo je úplne nanič a preto o ňom nikto nehovorí.

Prečo majú úspešné ženy problém nájsť si životného partnera?

Úspešná žena je úspešná na mužskom území. Je vlastne na cudzej pôde a preto je diskriminovaná. Následkom je menší plat, viac povinností a menej odmien. Úspešná žena preberá mužské programy. V podvedomí ju muži vnímajú ako konkurenciu alebo v najhoršom prípade ako „zrúdu“. Preto s ňou budú bojovať alebo sa jej vyhýbať. Vo všeobecnosti je málo úspešných mužov, ktorí majú úspech vo firme, vynikajú v športe či všeobecne vo svojom živote. A tak majú nízke sebavedomie a v prítomnosti človeka, zvlášť ženy, sa podvedome cítia v horšej polohe. Úspešnej žene sa buď vyhýbajú alebo ak sú impulzívni, tak budú znižovať sebavedomie ženy za každú cenu, aby ju dostali na svoju primitívnu úroveň.

Ako zistiť už na začiatku, že náš partner nie je ten pravý aj napriek zamilovanosti?

Keď vstupujeme do vzťahu, ponúkame

nejaké vlastnosti. Náš partner nám taktiež ponúka isté vlastnosti. Pokiaľ si navzájom ponúkame vlastnosti, ktoré nám obojmu vyhovujú a sú nám príjemné, taktiež máme vo svojej hlave a srdci jasne zadané hodnoty a priority (čo chceme v tomto vzťahu od partnera, čo chceme od nás oboch v partnerstve, manželstve, rodičovstve), tak hneď na začiatku máme krásny scenár, ktorý ukáže či ten, kto je vedľa nás, zapadá do našich priorít, hodnôt, cieľov či očakávaní. Veľmi ľahko sa to dá overiť minimálne v priebehu jedného mesiaca, maximálne pol roka. Ľudia túto schopnosť nemajú, pretože spolunažívajú vo vzťahu emocionálneho a sexuálneho neuspokojenia. Keď sa zamilujú nastane záplava emócií, hormónov, citu a rozum ide bokom. No po prebudení majú manželia hypotéku, deti a potom už je neskoro.

Hovorí sa, že muž si hľadá manželku, ktorá má podobné vlastnosti ako jeho matka a ktorá aj varí, perie, upratuje, teda slúži celej rodine tak ako jeho matka. Ako tejto myšlienke svojmu partnerovi nepodľahnúť?

Súhlasím. Je to program, ktorý bol vložený do hlavy chlapca, ktorého otec sa nechoval k svojej manželke ako k obdivuhodnej žene, ale ako k služke. Preto v chlapcovi ten program ostal. I keď sa spočiatku chvíľu k svojej partnerke choval ako k princeznej, neskôr to pomaly upadlo. Ako sa tomu vyhnúť? Je to veľmi jednoduché. Partnerstvo a manželstvo je obchod, dohoda a sľuby. Pokiaľ má žena jasne zadané, čo od muža chce a svoju líniu si udrží, muž na tie jej hodnoty, priority, spôsob chovania či vlastnosti naskočí alebo odskočí. Aj v prvom, aj v druhom prípade žena vyhráva, pretože keď muž naskočí, tak má príležitosť budovať uvedomelý, zodpovedný,

zmysluplný a trvalý vzťah. Ak odskočí, žene odpadli časové, finančné, emocionálne či zdravotné problémy. No ženy väčšinou do vzťahu vstupujú nepripravené, nevedia muža skenovať už na začiatku vzťahu a nemajú poňatia o ženskej či mužskej psychológii. Jednoducho obaja vstupujú do vzťahu ako dvaja nevidiaci, ktorí prišli k husliam.

Váš život obohacuje vaša o 27 rokov mladšia partnerka Helena. Plánujete tento vzťah niekedy spečatiť svadbou?

Svadba je rituál. V minulosti znamenal ukončenie výcviku, ktorý bol poslednou bodkou a vyjadroval zmenu vedomia, prístupu a vnímania človeka. V súčasnosti je to obyčajná „lacina“ plná bublín. Na kapotu auta sa posadí bábika, na „espézetku“ sa napíše SVADBA a mladomanželci si odkrúčia svadobný obrad. Je to rýchlovka podobná sexu vo výťahu. Svadba reálne nič nemení, tak ju zatiaľ neplánujeme. Chceme byť na tento rituál pripravení. Priateľka študuje a ja nikam neponáhľam.

Keďysi ste pracovali ako pediater. Je niečo, čo vám z bývalého zamestnania chýba?

Pediatria mi veľmi nechýba. Pracoval som tam len dva roky a pochopil som, že skôr ako chcete vyliečiť dieťa, musíte vyliečiť jeho otca, mamu, tetu, strýka, babku, dedka... Inak sa dieťa ocitne v patologicky chorom prostredí.

Na Slovensku žijete už 20 rokov. Nie je vám za rodinou krajinou smutno?

Áno, pravidelne mám pocity nostalgie. Keď už je to so mnou veľmi zle, sadnem do lietadla a idem si na pár dní zaspomínať na staré časy.

Autor: Tatiana Šujetová



Vladimír Savčenko s priateľkou Helenou
Foto: Viera Kolpaská